



10月 年長だより

運動会! みんなで元気で頑張ること

令和元年10月
東部保育園

年長として、運動会という行事を通じて子どもたちに
伝えたいことは、同じ目標に向かって団結して元気で頑張ることです。
今年度は、ふか見金太本でもビッキー・ミニオンゲーム作り、練習から
つながり合った事で、そのゲームの“長”として「ゲームを引っ張っていくんだ!!」
「年上として勇姿を見せるんだ!!」と子どもたちに決意とやる気を持たせ
取り組む事が出来たと感じています。

チームのために自分が元気で頑張る!! 友だちがチームのために元気で頑張るこ
いふことに気がく、そんな充実感を一人ひとりが味わえたこと感じて
います。当日、大きな拍手を受け、子どもたちは石曜かな自信と
胸に刻みこんでいくと期待しています。

秋の遠足

異年齢グループで、年下の子を
リードしながら歩いていきます。
手を繋いであげたり、歩くペースも合
わせてあげたりすることをしてながら
気遣うことが出来るよう、サポートを
していきたいと思います。

帰路は、就学に向けての
経験として自分の鞆や水筒を
持ち歩いて帰ってきます。

歌と運動と英語

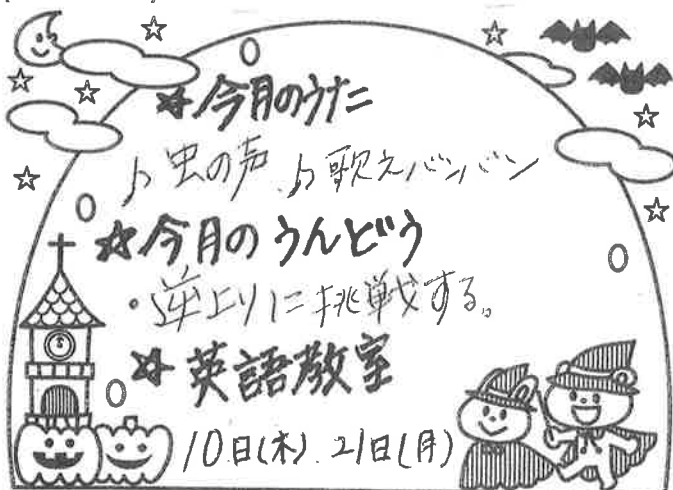
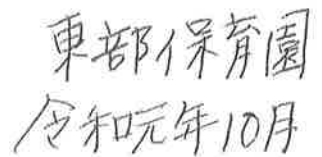
♪ 森のくまさん ♪ きのこ
☆ 竹馬に挑戦する
国 8日(火)・24日(木)



サツマイモ

春から育てたサツマイモ。
そろそろ収穫の時期月と
なりまして♡ 土の上には
ワイルドな葉がたく、大切に
育ているサツマイモは見え
てお地中。「どんな風に
育っているんだろう...」子どもに
ちい気になつて仕方ありません。
収穫の際には、地中に育った
サツマイモを観察し、調理
まで行い「食」について考え
ていきたいと思っています。







年少だより



令和元年10月
東部保育園

応援してね! 運動会!!

いよいよ10月5日(土)は、子ども達と保護者の方が楽しみにしている運動会です。残暑の厳しい9月でしたが、子ども達は積極的に、そして当日 おうちの方に
見てもらう事を楽しみにし、日々取り組んできました。

遊戯では並ぶ順番や移動の仕方に戸惑う姿がありましたが、今では子ども同士
で考え、並び、歩いたり、手を繋いだりして隊形移動が出来る様になりました。
競技も流れを覚えた事で、一つひとつの技を丁寧に正確にこなす中で、
次の地点まで全力で走る頼もしい姿が見られる様になりました。

年少組になり半年。逞しく成長した半年間の集大成をどうぞお楽しみ
にしてい下さい!



おてつだい

保育士の手伝いや困っている友達に
手を差し出す事が出来る優しい年少さん。

今月から少しずつお当番活動を取り入れ
朝の会でのシルパ帳配りや、給食の配膳、
他クラスへの物の配達を頼もうと計画を
しています。配膳は、お盆から始め、
徐々に米飯、主菜、汁物と無理なく
増やしていきます。

「ありがとう」と一人ひとり伝え、子どもの
自信や、充実感、そして更なる意欲に
繋げていきます。皆がお当番活動を
喜んで取り組める様に盛り上げます!!

大好きな年長組のお友達

10月11日(金)に岩田運動公園に
遠足に出掛けます。行き道は年長組の
ペアの友達と手を繋いで歩きます。

運動会でもグッと絆が深まった
ペアの年長さん。遠足の日も年長さんに
優しくリードしてもらい笑顔で歩いて
行く姿が今から楽しみです♪



今月のうた・うんどう

♪ 山の音楽家 ♪ どんな色が好き

★ うんてい棒にぶら下がったり ジャンプしたりする

英語教室... 2日(水)、18日(金)、28日(月)



令和元年10月
東部保育園



く自分でや, てみよう>。

トイレでの排泄後や身体測定などで着脱をする機会に
シャツをズボンの中にしまい、身だしなみを整える練習を
しています。前の方は上手にしまえるようになってきましたが、
背中側には難しく、なかなかうまくしまえない子が殆ど
です。ズボンのゴムを広げてあげると、両手で一生懸命に
入れようとがんばっています。片手でズボンのゴムを持ち
もう片方の手でシャツをしまう事も少しずつ知らせていき
身だしなみを整えられるようにし、気持ち良さを味わえる
ようにしていきます。



10月は気候も良くなり、秋の自然に触れやすい季節です。☆
裏山の中腹やダム下など ☆
いろいろなところに散文堀に ☆
出かけ、草花や生き物などに ☆
たくさん触れていきたいと ☆
思います。また階段や坂道
で「こしほこ道」などを、たくさん
歩く事で足腰を鍛えていき
ます。園庭でもかけこなどを
行ない、丈夫な身体作りをして
いきます。

・朝夕と昼間の気温差が
大きくなりますので、調節のしや
うい衣服を衣類カゴの中に
御用意下さい。

○夏の疲れが出たり風邪をひき
やすい季節になりますので、
御家庭でもうがい・手洗いを
習慣づけたいと思います。

＜今月の歌と運動＞

♩ とんぽ"のめが"ね

こぶたにぬきつねこ

☆坂道やでこぼこ道を歩く





ゆりだより

令和元年 10月
東部保育園

遠足に向けて

暑かった夏も終わりが近づき過ぎしやすい季節となりました。

10月11日(金)は遠足です。日々の生活の中で子どもたちはジャンプしたり、台をよじ登ったり、散歩では4月の頃より歩く距離も延び足腰の力も強くなってきました。遠足では秋の自然に触れるよう落ち葉や虫など保育士と一緒に探し、追いかけて、こや遊具でたくさん体を動かして楽しみたいと思っています。みんなで青空の下で食べるお弁当も美味しく感じると思います。



0歳児のおともだち☆
手遊びが大好きな0歳児の子ども達。

保育者の歌声に合わせて
指や腕を動かして楽しそうな表情を見せています。

"グーチョキパー" "ひげじいさん"
等お家でもやってみると喜ぶ
と思います。



今月のうた ♪ うんどう



もみじ



大きなくりの木の下で



鉄棒にぶら下がる



トレーニングパンツできるかな?

今まで午前中はトレーニングパンツ
で過ごしてきました。排泄に
成功し「できたよー!」と教えてくれる子
も増え成長を感じています。

10月からはトレーニングパンツで過
ごす時間を今まで行っていた午
前中(給食前)に加え個々の体調
に合わせて時間を伸ばしていきます。

そのためトレーニングパンツとズボンと
靴下を1人2~3枚常時着替えの
カゴに入っているように用意して下さい。
今より汚れ物が増えてしまうと思っ
ますがご協力の程よろしくお願い
します。

