



令和元年7月
東部保育園

7月からプール遊びが始まります!!

暑くなってきた時期から子ども達は「プールはいつから?」「プールまだ?」
と、とても楽しみにしており、待ち遠しかったようです。

プール遊びでは、浮き輪やビート板を使って体が浮く事を楽しんだり、
友だちと水をかけ合ったり、無理のないよう顔を水につける挑戦をしたり
していきます。プールが苦手・不安な子もいると思いますが、少しずつ水に
触れながら気持ち良さを味わったり、ゲームの中で楽しさを味わったりし
ながら、楽しさを共感していきます。プールでの約束事をしっかり守りながら、
思い切り水を浴び、体を動かして暑さを吹き飛ばしたいと思います!

※年長児は(月)(木)にプール遊びを行います。衣服には必ず名前記入
をお願いします。詳しくは先日配布した「プール遊びについて」をご覧ください。



♪ 最後の夏祭り会 ♪

19日(金)は夏祭り会です!!

年長児は オープニングショーで太鼓を使って
盛り上げます。マイ太鼓を持つ事により
親しみを持ち、踊りを兼ねながら、大き
な音で太鼓をたたき、友だちと合わせて
たたく事を楽しめたらと思います。

当日は一緒に盛り上がり、夏、楽しい
夏の思い出のひとつにしていきます!!



《今月の歌・運動》

♪ しりとりうた ♪ ともだちさんか

◎ プール遊びで、水の中を走る

《英語教室》

2日、26日

プール開き
1日(月)

★ 健康な体 ★

6月から午睡が始まっています。
これからどんどん暑い日が続き、
体も疲れやすくなります。午睡だけで
なく、水分補給、日かげで遊ぶ事、
ゆっくり体を休める意味を子どもに
伝えながら、健康な体作りに
努めていきます。

☆ お知らせ!! ☆

10日(水)に浜名湖ガーデンパークへ
園外保育に出掛けます。水遊びや、
友だちとおにぎりを食べて楽しめます。

持ち物☆

- | | |
|------------------------|-------|
| ● プールバック(水着・タオル・ビニール袋) | |
| ● おにぎり(おかずなし) | ● 水筒 |
| ● おいごり | ● 飲み物 |
| → 通園鞆に入れてきて下さい | |

※運動靴ではなく、サンダルで登園して下さい。



年中だより

<プールだいすき>

令和元年7月
東部保育園

7月からプール遊びが始まります。水の気持ち良さを感じてみれば、フーフーと涼しい宝探しのゲームを楽しんでいます。その中で、顔に水がかかっても平気になったり、顔つけが出来るようになったりと、プール遊びの楽しさを感じていけたらと思います。年中児のプールの日は、火曜日と金曜日です。プール開きは2日(火)です。また5日(金)は七夕会の為4日(木)に、19日(金)は夏祭りの為18日(木)に変更になりますので、よろしくお願い致します。



<たのしい行事>



6月の行事「ごっこ遊び」では、各自お店の準備をして、お店屋さんをしたり、お買い物を楽しんだりするところできました。

今日も「七夕会」や「夏祭り会」と楽しい行事が続いています。

当日を楽しみにしています。どんなことをするのか知らせ、それには

どんな準備が必要なのか、皆で一緒に考え、期待が

もてるようにしていきたいと思っています。



<交通安全>

月に1回、交通安全指導を行っています。右手をあげて「左、左、左、よし!」と自分言いつつ、目の確認をして横断歩道を渡ります。また、左右の確認をせずに渡る子どもも多いため、自分の「目」をしっかり確認するように知らせたいと思います。

<おわがい>

着脱をする機会が多くなります。肌着、インナーにも必ず名前を書いて下さい。

<今日のうた・うんどろ>

♪ しりとりのうた

♪ 大きなうた

★ プール遊びの準備をする

<今日の英語教室>

7月10日(火)、24日(火)



年少だより



令和元年7月
東部保育園

< 楽しい夏遊び!! >

毎日、暑い日が続いていますが、日影の涼しい所を探したり、保育士に声をかけられながらも、自分で水分補給したりする等し、快適に過ごしています。又、足型アートで冷やした水の冷たさを足の裏で感じたり、裸足遊びで砂場を掘り、その中に入ったりして遊びの中でも気持ち良い水遊びを行いました。

様々な形で水に触れた6月。今月はプール遊びを楽しめます。最初は、水を浅くして足→お腹→肩と順に自分の体を濡らし、徐々に水量を増やしていきます。お風呂の様に肩まで沈めたり、ワニ歩きに挑戦したりします。泣けてしまう子もいるかもしれませんが、皆の喜んでプール遊びをする姿が楽しみです。年少組は1日(月)にプール開きを行います!



日々の活動の様子を、毎日ホワイトボードにてお知らせしています。りす組前廊下のロッカー上に掲示しています。今日、どんな事をして遊んだのかお子さんとの会話のネタの一つにしてみてください。

暑い夏を乗り切る為に、不可欠な事は、水分補給です。これから更に暑くなり、水分の摂取量も増えます。水筒のお茶の量は多めをお願いします。

日中、水筒の中身が空になってしまっても、園のお茶を補充しますので御安心下さい。

今月のうた・うんどう・英語教室

♪ しりとりのうた

♪ たのしいね

☆ プール遊びを楽しんで

7/4(木)・18日(木)

歯ブラシを後ろから見た際に毛先が見えていると、細かな所まで磨けません。

右図の様になっているものは交換の時期です。御確認下さい。





たんぽぽだより

令和元年7月
東部保育園



プール遊びが始まるよ

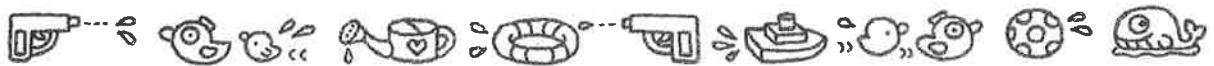


7月3日(水)はたんぽぽ組のプール開きです。大プール横の小プールに入ります。初めは水を怖がる子もいるかも

しれませんが、プール用の玩具などを使いながら無理なく水遊びを楽しんでいきたいと思います。慣れてきたらリ量の水を張った大プールにも入り、水の中で思い切り走ったりワニになって歩いたりし、リ本を動かしていきます。



プール遊びが終了する頃には、皆がプール大好きになってくれているといいですね。



自分で着替えよう

汗をたくさんかいたリプール遊びをしたリある事で衣服を着替える機会が増えてくると思っています。今までパンツズボンの着脱は自分でリ行うようにしてきましたが、Tシャツなどの上着も袖口を持って引、張り自分で脱いだリ頭からかぶって両袖に手を通して着たりする事を練習していきます。御家庭でも時間に余裕がある時は、お子さんとじっくり



かかわりながら練習をしてみして下さい。

お願い

- ・汗を拭いたり、戸外で手洗いをした際にハンカチを使用していきますので、毎日1枚ポケットにハンカチを入れてきて下さい。(名前も必ず書いて下さい)
- ・女の子で髪の毛の長い子は毎日髪の毛をしばってきて下さい。
- ※ どうしてもしばれない時はゴムを持ってくるだけでいいのでこちらでしばります。

今月の運動と歌

☆ 水遊びを楽しむ
おしりとりうた
♪ とまと



ゆりだより

令和元年7月
東部保育園

7月2日(火)はゆり組のプール開きです。水を怖がる子やプールに入るのを嫌がる子等様々な姿が見られると思います。水量を少なめにし、シャワーを足から徐々に注ぐことにより少しずつ慣れる事が出来る様にしていきたいと思います。又色々な水遊び用の玩具も用意し、楽しめる様にします。

登園後に体調の変化が見られた場合は、プールの用意を中止し、お部屋でゆっくり過ごしていきたいと思います。又水着はその日に必ず持ち帰ります。

暑い夏を楽しく乗り切りたいと思います。



自分の場所わかるよ!!

毎日靴や靴下、帽子等の出し入れも子どもと一緒にしています。繰り返しながら自分の場所が覚えられる様にしています。中には自分の場所が分かり始めている子もいます。

下駄箱、帽子入れ、タオルかけ等全ての場所に同じマークシールが貼ってあります。

登降園時、保護者の方が全体的なことでよく、靴の出し入れや帽子、タオル、靴等様々な物の場所の確認を一緒にしています。



音や光が出る玩具に向かいハイハイをして歩く練習をします。見せる0歳児の子ども達。足指の蹴りを体験する事で元気に楽しく歩く事が出来る様に誘っていきます。靴の準備をお願いします。



足を包み込んでいるか ★ 靴選びの注意点 ★

柔らかい足を保護するために、足首まですっぽり包み込む深さがあるもの

足がしっかり固定できるか

甲の部分をひもやマジックテープで留めて、かかとをしっかりと固定できるもの



つま先に過度なゆとりがあるか

ゆとりがないと、足の指が圧迫されて変形の原因になる。指を動かせるように、5~10ミリほどのゆとりがあるもの



靴底に適切な柔軟性があるか

厚く硬いものは、転倒しやすいので避ける。指のつけ根あたりで素に曲がるもの



はきやすいか
かかとを入れるのが難しいので、自分ではくようになったら、かかとに持ち手がついているものがよい

通気性がよいか
むれない素材で、丸洗いができるもの



7月はプールの遊びや水遊び、水遊びの準備を、取り入れ、ゆとりとかわわっていきます。

今日の歌と運動

★ キラキラ星 ★ おつかいあいさん

★ 水遊びを楽しむ